

# 香港中文大學矯形外科及創傷學系 社區防跌行動•十周年慶典活動

主題：融合多方面學術的交流與合作  
老人骨科的介紹

## 公開講座：預防長者跌倒及骨折最新知識

日期：2010年9月10日

地點：沙田威爾斯親王醫院 賽馬會持續教育中心

目的：本講座歡迎公眾人士報名參加，尤其是長者。希望長者關注及促進個人骨骼的健康。現場提供健康及骨質密度檢查。

對象：長者

時間	內容	講者
2:15 – 2:30	介紹	
2:30 – 3:00	健康骨骼話劇表演	婦女會義工
3:00 – 4:30	講座： <ul style="list-style-type: none"><li>● 如何做好長者骨折護理</li><li>● 長者跌倒與骨折的病理因素</li><li>● 骨質疏鬆的成因及後果</li><li>● 家居環境安全</li><li>● 骨質疏鬆運動</li><li>● 最新科研產品介紹</li></ul>	Prof. JM Féron 梁國穗教授 黃婉儀 麥慧怡 麥慧怡 陳琛瑜
4:30 - 4:45	發問時間	
4:45 – 5:00	防跌運動操示範	婦女會義工

\* 憑券入場，請預先於長者中心報名參加。